

Conduite à tenir pour la prise en charge en EHPAD

Données en l'état des connaissances au 16/11/2020 et qui sont susceptibles d'évoluer en fonction de l'épidémie Covid-19

Séance collective résidents standards

KINÉSITHÉRAPEUTE

Désinfection des mains du professionnel avec un produit hydro alcoolique PHA virucide EN14476, pendant au moins 30 secondes sur mains visiblement propres et sèches, sans bijou

Avant et en fin de séance :

- Port de masque chirurgical systématique en période de crise sanitaire
- S'assurer de la désinfection du matériel utilisé et partagé avec un Détergent désinfectant DD virucide EN14476 entre 2 utilisations et de l'intégrité du matériel

Aérer la pièce (avant et suite aux séances)

RÉSIDENT

Hygiène des mains des résidents avant le début de la séance (PHA) et en fin de séance

Port du masque chirurgical

Distanciation physique chaque fois que possible

Aérer la pièce

Séance individuelle kinésithérapie non respiratoire, d'un résident standard

- Désinfection des mains avec un PHA avant prise en charge et avant sortie de chambre
- Port de masque chirurgical systématique en période de crise sanitaire
- Gants uniquement si risque de contact avec un produit biologique ou une peau lésée ou une muqueuse
- Protection de la tenue avec un tablier usage unique imperméable si risque de souillure avec un produit biologique (sang, urine, selles, vomissement...)
- Désinfection du matériel en fin de séance avec un produit DD virucide

Hygiène des mains du résident avant début de séance et après la séance

Port du masque chirurgical (si possible)

Aérer la chambre (si possible avant et après la séance)

Séance individuelle Kinésithérapie respiratoire Résident standard

KINÉSITHÉRAPEUTE

RÉSIDENT

AVANT LA SÉANCE

Désinfection des mains avec un PHA avant prise en charge et avant sortie de chambre

Protection du visage :

- Appareil de protection respiratoire APR type masque FFP2 norme NF EN 149 - test d'étanchéité[1] impératif
- Lunettes de protection ou visière

Masque chirurgical jusqu'au début de la séance (si possible) et jusqu'à la demande du retrait par le kiné pour réaliser la séance (dépôt du masque sur une surface propre désinfectée)

DURANT LA SÉANCE

- Gants usage[2] unique car risque de contact avec des sécrétions respiratoires /liquides biologiques
- Port d'un tablier plastique UU si risque de souillure de la tenue
- Gants/tablier éliminés immédiatement après le soin dans un sac poubelle à proximité puis désinfection des mains avec un PHA

Hygiène des mains

- Désinfection des mains avec un PHA
- Ou lavage au savon doux liquide et séchage des mains avec un essuie main usage unique
- **Se mouche ou crache dans un mouchoir papier** entourant nez, bouche, éliminés immédiatement dans la poubelle à proximité, puis hygiène des

FIN DE SÉANCE

- Aérer la pièce : porte fermée, fenêtre ouverte 10 minutes environ
- Désinfection des surfaces proches du patient, du matériel avec un DD virucide
- Désinfection systématique des mains avec un PHA **avant sortie de chambre**

Hors chambre

- Retrait des lunettes de protection (si non à UU à désinfecter) et éliminer le masque FFP2 si fin des séances de kinésithérapie respiratoire et mettre un masque chirurgical
- Garder les équipements de protection du visage si non souillés non mouillés si enchainement de séances kinésithérapie respiratoire individuelles (ne pas dépasser 8h pour le port d'un même masque FFP2[3]). Ne pas manipuler le masque : HDM si on l'a touché.

Hygiène des mains

[1] Vidéo bien porter le masque FFP2 <https://www.youtube.com/watch?v=XxOwjusn6Sc&feature=youtu.be>

[2] Vidéo port et retrait de gants non stériles <https://www.youtube.com/watch?v=Vf04HvixV10&feature=youtu.be>

[3] <https://splf.fr/wp-content/uploads/2020/04/REPIAS-Usage-des-differents-types-de-masques-en-situation-epidémique-11-04-20.pdf>

Kinésithérapeute

RÉSIDENT

Précautions particulières de type contact et gouttelettes[4]

Systematiquement avant d'entrée dans la chambre

- Désinfection des mains avec un PHA
- Port de masque FFP2 et protection oculaire (lunette ou visière)
- Protection de la tenue surblouse manche longue

Port du masque chirurgical si possible jusqu'au début de la séance (si possible) et jusqu'à la demande du retrait par le kiné pour réaliser la séance (dépôt du masque sur une surface propre désinfectée)

Aération de la pièce si possible avant et après séance

- Port de gants à usage unique juste avant le soin car contact avec des liquides biologiques
- Gants éliminés dès la fin du soin dans la poubelle DASRI à proximité, avec désinfection immédiate des mains avec un PHA (garder les gants favorise sa propre contamination et celle de l'environnement)

Hygiène des mains

- Désinfection des mains avec un PHA
- Ou lavage au savon doux liquide et séchage des mains avec un essuie main usage unique
- **Se mouche ou crache dans un mouchoir papier** entourant nez, bouche, éliminés immédiatement dans la poubelle DASRI à proximité puis hygiène des mains immédiate

- Aérer la pièce : porte fermée, fenêtre ouverte 10 minutes environ
- Désinfection des surfaces proches du patient, du matériel avec un DD virucide
- Elimination de la protection de la tenue avant sortie de chambre dans la poubelle DASRI
- Désinfection systématique des mains avec un PHA avant sortie de chambre

Hors chambre

- Retrait des lunettes de protection (si non à UU à désinfecter), éliminer le masque FFP2 dans la poubelle DASRI si fin des séances de kinésithérapie respiratoire et mettre un masque chirurgical
- Garder les équipements de protection du visage si non souillés non mouillés si enchainement de séances kinésithérapie respiratoire individuelles (ne pas dépasser 8h pour le port d'un même masque FFP2[5]). Ne pas manipuler le masque : HDM si on l'a

Hygiène des mains

touché

[4] Equipement de protection https://antibioresistance.fr/ressources/covid19/Tableau_EPI_EMS_V28042020_PRIMO.pdf

[5] <https://splf.fr/wp-content/uploads/2020/04/REPIAS-Usage-des-differents-types-de-masques-en-situation-epidemie-11-04-20.pdf>

DÉBUT DE SÉANCE

PENDANT LA SÉANCE

FIN DE SÉANCE

Séance individuelle Kinésithérapie non respiratoire Résident suspect/confirmé COVID

KINÉSITHÉRAPEUTE

RÉSIDENT

DÉBUT DE SÉANCE

Précautions particulières de type contact et gouttelettes[6]

Systématiquement avant d'entrée dans la chambre

- Désinfection des mains avec un PHA
- Port de masque chirurgical et protection oculaire (lunette ou visière si non port de masque par le résident)
- Protection de la tenue surblouse manche longue ou tablier à usage unique

Hygiène des mains du résident

Port du masque chirurgical si possible

Aération de la pièce si possible avant et après séance

PENDANT LA SÉANCE

Gants uniquement si risque de contact avec un produit biologique ou peau lésée, éliminés immédiatement après contact dans une poubelle DASRI et désinfection des mains avec un PHA

Utilisation de matériel intègre et désinfecté avant et après la séance avec un DD virucide

FIN DE SÉANCE

Élimination de la protection de la tenue avant de sortir dans une poubelle DASRI

Désinfection systématique des mains avec un PHA avant sortie de chambre

Hors de chambre

Hygiène des mains