

Conduite à tenir pour la prise en charge à domicile des patients post-covid sortant d'hospitalisation

*Données en l'état des connaissances au 8 avril 2021
et qui sont susceptibles d'évoluer en fonction de l'épidémie de la COVID-19*

Rappel : L'isolement des cas confirmés est de 10 jours pleins sous réserve de l'absence de fièvre au 10ème jour (si le cas reste fébrile, l'isolement doit être maintenu pendant 48h après la disparition de cette fièvre). Les 7 jours suivant la levée d'isolement, port rigoureux du masque chirurgical ou grand public de filtration supérieure à 90% , strict respect des mesures barrière et de la distanciation physique , en évitant les personnes à risque de forme grave de Covid19

Kinésithérapeute

Avant la séance de kiné

Patient

Porte des protections du visage :

- un **masque chirurgical** avant d'entrer au domicile correctement ajusté « haut » sur le nez et recouvrant le nez bouche et menton.
- des lunettes de protection ou écran facial en l'absence de port de masque par le patient

- **aère** la pièce 10 minutes avant la séance.
- porte un **masque chirurgical** (patient ainsi que l'entourage présent) avant l'entrée du kinésithérapeute

Début de séance

Hygiène des mains :

- de préférence par désinfection des mains avec un produit hydro alcoolique PHA virucide EN 14476, pendant au moins 30 secondes (en vérifiant le temps recommandé par le fabricant).
- ou par lavage au savon doux liquide sur un point d'eau du domicile et séchage avec un essuie main papier usage unique.

Surblouse à usage unique UU ou blouse tissu lavée et séchée selon les recommandations spécifiées sur les étiquettes. OU tablier à usage unique (selon le contexte).

Port d'un tablier imperméable UU sur la tenue si soin mouillant/ souillant.

Gants usage unique uniquement si risque de contact avec des produits biologiques, éliminés immédiatement après contact, suivie d'une désinfection des mains avec un PHA.

Hygiène des mains :

- par lavage avec un savon doux liquide et séchage des mains avec une serviette sèche et propre ou essuie main papier.
- ou désinfection des mains avec un PHA.

Pendant la séance

Pas de manipulation avec les mains des objets personnels (type téléphone, stylos).

Si utilisation de matériel partagé, il doit être désinfecté avant utilisation et après utilisation avec un détergent désinfectant virucide répondant à la norme EN 14476.

Fin de séance

Retrait de la blouse tissu mise dans un sac plastique pour lavage et fermé.

Si UU élimination dans un sac poubelle.

Hygiène des mains avec un PHA

Retrait des lunettes puis du masque –

désinfection des lunettes avec un détergent désinfectant virucide norme 14476 (type lingette) ou maintien des protections du visage **si non souillées, non mouillées** (port de masque $\leq 4h$) en cas de visite chez un autre patient post covid-19 avec même type de prise en charge.

Elimination des équipements pouvant être souillés par des liquides biologiques **dans un double sac poubelle** correctement fermé et mis en attente 24h avant élimination dans les ordures ménagères.

Hygiène des mains et aération de la pièce