

# Conduite à tenir pour la prise en charge d'un patient standard à domicile en période d'épidémie COVID-19

Données en l'état des connaissances 8 avril 2021  
et qui sont susceptibles d'évoluer en fonction de l'épidémie de la COVID-19

## Kinésithérapeute

## Avant la séance de kiné

## Patient

Demande au patient de signaler avant séance si fièvre, toux, maux de gorge...

Porte des protections du visage :

- un **masque chirurgical** avant d'entrer au domicile correctement ajusté « haut » sur le nez et recouvrant le nez bouche et menton.
- des lunettes de protection ou écran facial (visière) **si risque** d'exposition/projection de produits biologiques.

Porte une tenue de travail changée au quotidien, lavée et séchée selon les recommandations spécifiées sur les étiquettes.

**Informe** le kiné avant séance si lui ou un proche vivant au domicile a des symptômes type fièvre, toux, maux de gorge...

**Aère** porte fermée la pièce 10 minutes avant la séance.

## Début de séance

### Hygiène des mains

- de préférence par désinfection des mains avec un produit hydro alcoolique PHA virucide EN 14476, pendant au moins 30 secondes (en vérifiant le temps recommandé par le fabricant).
- ou par lavage au savon doux liquide sur un point d'eau du domicile et séchage avec un essuie main papier usage unique.

Port d'un tablier plastique UU sur la tenue si soin mouillant/ souillant.

Gants à usage unique uniquement si risque de contact avec des produits biologiques, éliminés immédiatement après contact dans un sac poubelle pour ordure ménagère, suivie d'une désinfection des mains avec un PHA.

Si possible, port d'un masque de type chirurgical ou masque tissu catégorie 1 par le patient et les personnes présentes pendant la séance

### Hygiène des mains

- par lavage avec un savon doux liquide et séchage des mains avec une serviette sèche et propre ou essuie main papier type sopalin.
- ou désinfection des mains avec un PHA.

## Pendant la séance

Limiter la manipulation avec les mains des objets personnels type téléphone, stylos,...

Si utilisation de matériel partagé, il doit être désinfecté avant utilisation et après utilisation avec un détergent désinfectant virucide répondant à la norme EN 14476 (type lingettes pré-imprégnées ou spray)

## Fin de séance

Si tablier plastique UU, retrait en fin de séance élimination dans un sac poubelle pour ordures ménagères.

**Hygiène des mains** avec un PHA ou avec de l'eau et du savon si le professionnel a utilisé huile/crème pour massages par exemple.

### **A l'extérieur du domicile, retrait (si) des lunettes, puis du masque**

- désinfection des lunettes avec un détergent désinfectant virucide norme 14476 (type lingette pré-imprégnées ou spray)

- ou maintien des protections du visage **si non souillées, non mouillées** (port de masque  $\leq 4h$ ) en cas de visite chez un autre patient avec même type de prise en charge.

### **Hygiène des mains**

Aération de la pièce porte fermée