



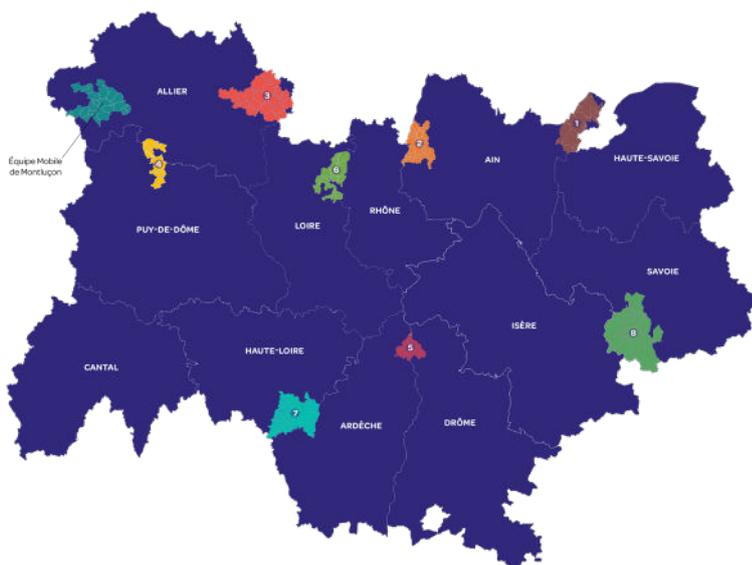
● ● ● ACTUALITÉS URPS

Équipe Mobile : déploiement du dispositif dans la région

Le dispositif Équipe Mobile, développé sur le territoire de Montluçon depuis 2019, affiche un bilan plus que favorable. Forte de cette réussite, l'URPS MK ARA souhaite développer ce dispositif sur d'autres territoires en difficulté.

Retrouvez le bilan de l'Équipe Mobile de Montluçon et les perspectives d'avenir de ce dispositif sur de nouveaux territoires.

Page 5



Accès aux soins

Résultats de l'enquête menée par Joy RAYNAUD sur l'accès aux soins en kinésithérapie

Pages 2-3

Santé de la femme

Découvrez la campagne de prévention dédiée à la santé de la femme lancée par l'URPS MK ARA.

Page 4

Rééduca et inter-URPS

Renforcement des liens entre les différentes URPS MK à travers la France

Page 6



ÉDITO

L'URPS au plus proche des kinésithérapeutes

Ces six derniers mois ont été occupés à finaliser les projets majeurs initiés précédemment : Article 51 sur la détection du risque ostéoporotique, ICOPE, enquêtes démographiques, etc.

Nous avons aujourd'hui la volonté d'orienter nos actions de manière plus pragmatique afin de **répondre toujours plus aux kinésithérapeutes de terrain** et également dans l'intérêt des patients.

C'est pourquoi, nous avons décidé de lancer un déploiement ambitieux du dispositif «Équipe Mobile».

Par ailleurs, la stratégie de communication de l'URPS a été totalement revue : l'objectif est de **vous donner la parole, vous solliciter pour promouvoir et faire (re)connaitre les**

compétences du kinésithérapeute, son large champ d'actions et son caractère incontournable.

Aujourd'hui, nous vous sollicitons afin de mieux intégrer vos attentes et vos besoins dans notre action et nos futurs projets.

Toute l'équipe vous souhaite une très bonne fin d'année et plein de belles surprises sous le sapin !

Jérôme ALAPHILIPPE
Président URPS MKARA

«L'accès aux soins en kinésithérapie», résultats de l'enquête

La commission démographie de l'URPS MK ARA a souhaité la réalisation d'une analyse territoriale basée sur le zonage conventionnel afin de dégager des pistes de réflexion pour remédier à la pénurie naissante de kinésithérapeutes libéraux sur la région. Cette étude a été réalisée par Joy RAYNAUD, Géographe spécialisée dans l'accès aux soins, entre décembre 2021 et avril 2022.

Indicateurs quantitatifs de l'accès aux soins

Au 31 décembre 2021, la région Auvergne-Rhône-Alpes comptait **9 989 masseurs-kinésithérapeutes libéraux**.

39% de ces kinésithérapeutes exercent en zone urbaine dense, 37% en zone urbaine de densité intermédiaire et 24% exercent en zone rurale.

La densité est de 12,5 kinésithérapeutes libéraux pour 10 000 habitants, soit une densité supérieure à la moyenne française (11,3/10 000 habitants). L'évolution de la densité représente environ +1,5 kinésithérapeutes pour 10 000 habitants sur 5 ans. Cependant, de fortes hétérogénéités existent. En effet, 15% des bassins de vie de la région observent une diminution du nombre de kinésithérapeutes.

Analyse des effets du zonage conventionnel

Depuis 2006, les zones sous-dotées et intermédiaires sont celles connaissant une croissance de population la plus importante. Malgré une plus faible croissance, la population en zone très sous dotée évolue également et rattrape presque la croissance observée en zone sur dotée.

À la suite de la création du zonage, on observe une nette augmentation du nombre de kinésithérapeutes s'installant dans les zones très sous-dotées, sous-dotées et intermédiaires. Malgré une croissance dans les zones très dotées et sur-dotées, celle-ci est plus faible que dans les autres zones. Par ailleurs, dans ces deux zones, on peut observer un arrêt de la croissance du nombre de kinésithérapeutes à partir de 2018.

La zone intermédiaire est aujourd'hui celle avec la plus grande densité de kinésithérapeutes et continue de croître.

Les zones sur-dotées et très dotées ont connu une grande augmentation de la densité entre 2016 et 2018, par la suite il y a une stagnation.

Par ailleurs, en 2021, la densité de kinésithérapeutes en zones sous-dotées et sous-dotées est équivalente.

RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

8

millions d'habitants
en 2018

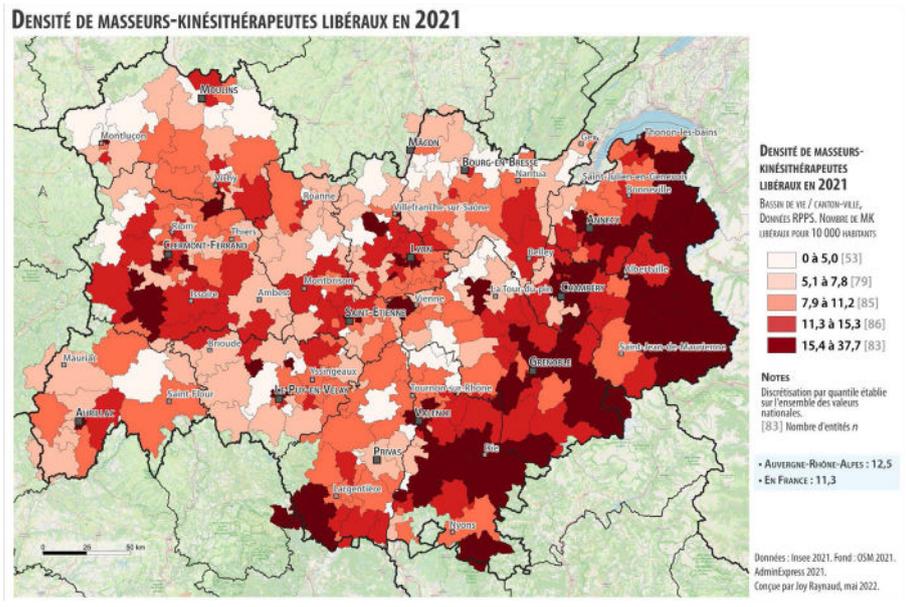
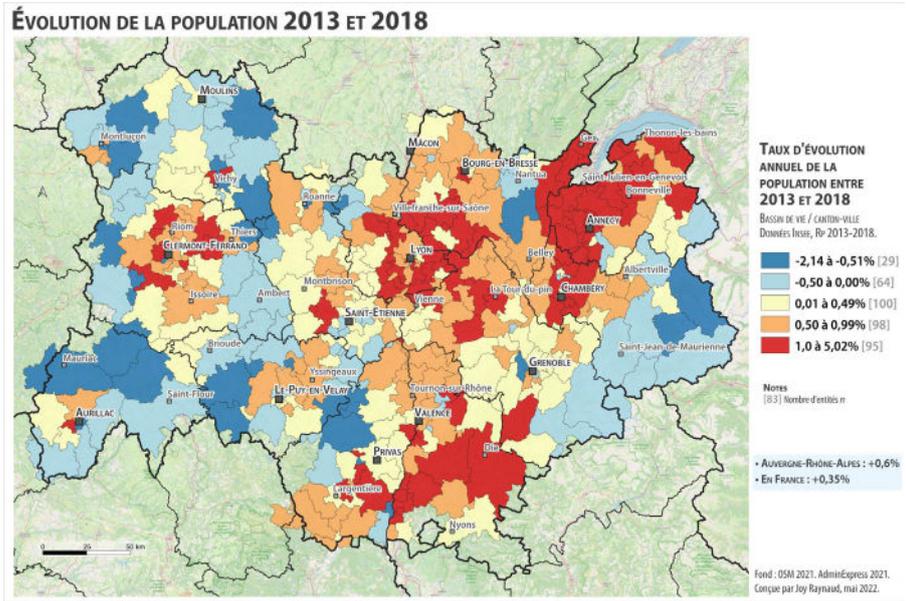
+0,6%

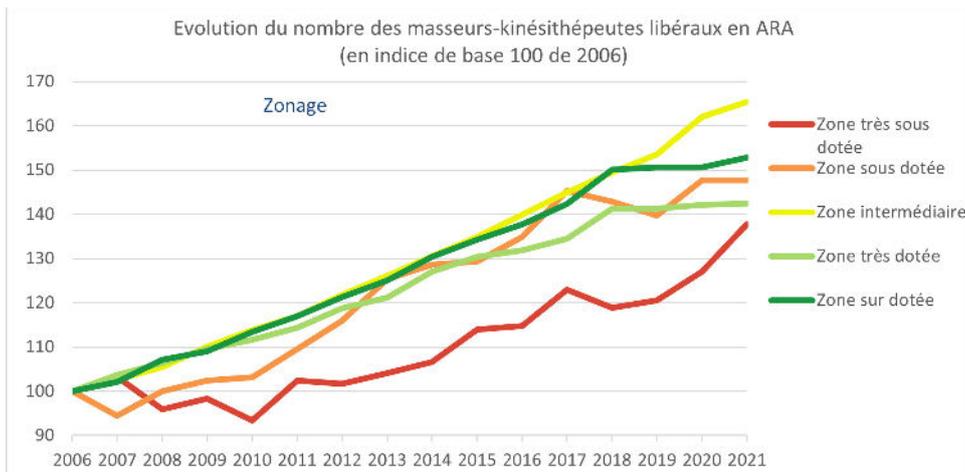
Taux d'évolution
annuel

386

Bassins de vie

Fortes
hétérogénéités
spatiales





L'arrivée du zonage en 2010 a eu un effet positif avec une inversion des tendances pour les zones «très-sous dotées» et «sous-dotées». Nous pouvons nous interroger sur la pertinence de l'arrêt de la progression de la densité dans les zones «très dotées» et «sur-dotées» alors qu'il y a une croissance de la population. **Il y a un problème important d'accès aux soins dans ces zones.**

Lien entre la densité des médecins généralistes et celle des kinésithérapeutes

Le taux d'évolution de la densité des médecins généralistes est de -0,7% par an depuis 5 ans dans la région, données très préoccupantes pour l'accès aux soins sur tous les territoires. Cependant, la présence de masseurs-kinésithérapeutes n'est pas fortement expliquée par la densité de médecins généralistes.

Approche qualitative de l'accès aux soins

L'enquête qualitative a été menée du 15 mars au 04 avril 2022, 825 kinésithérapeutes ont répondu, soit 8,3% de l'effectif régional :

93%

estiment que l'accès aux soins est difficile sur leur secteur

44% Déclarent ne pas pouvoir prendre de nouveaux patients

21 jours Est la médiane des délais pour obtenir une consultation de suivi

35% Des Bassins de vie Cantons Villes (BCV) ont des délais supérieurs à un mois

85% Ne sont pas en mesure de prendre en charge un patient en moins de 3 jours ouvrés

66% Des kinés sont favorables à l'accès direct

90% Des kinésithérapeutes ont une activité conventionnelle à plus de 75%

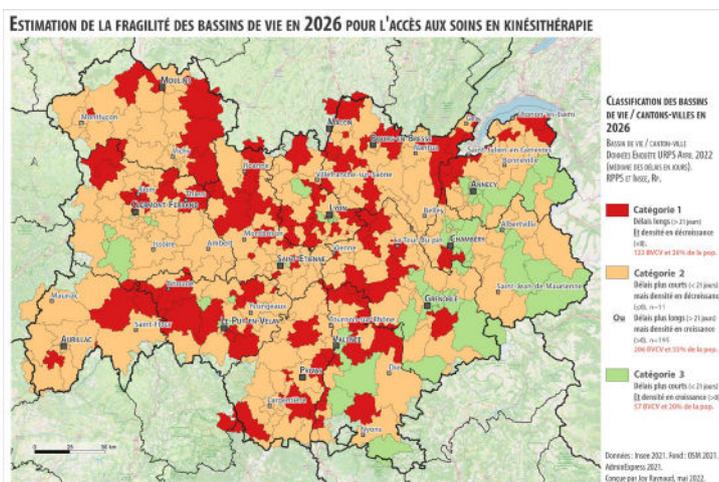
Projection de l'accès aux soins en 2026

La densité de kinésithérapeutes libéraux sera de 13,8 / 10 000 habitants en 2026.

123 territoires se retrouveront en grande difficulté avec une décroissance de la densité.

Ce sont majoritairement des bassins de vie ruraux.

Retrouvez l'intégralité des résultats de l'enquête



Santé de la femme: 12 mois pour mettre en lumière les femmes et leur santé

«La femme n'est pas un homme comme les autres»

L'URPS MKARA a donc choisi de réaliser une campagne d'information et de prévention en mettant en lumière, chaque mois, un sujet dédié à la santé de la femme.

La santé de la femme en quelques chiffres¹

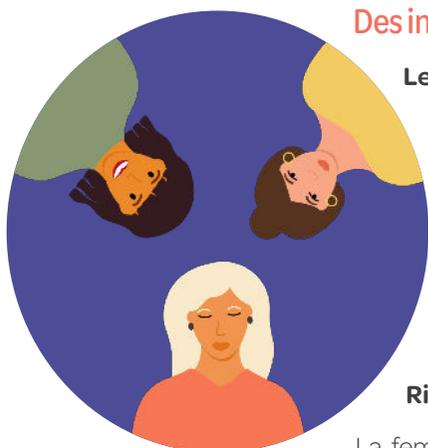
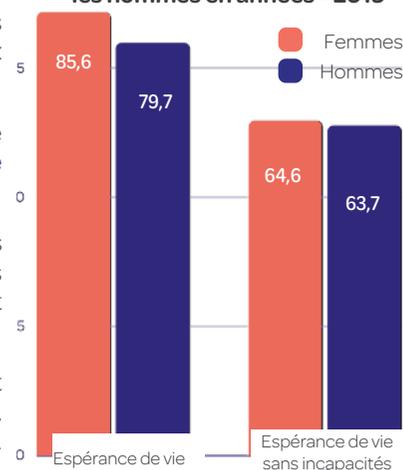
Les femmes ont une espérance de vie plus importante mais leur espérance de vie sans incapacités est quasiment égale à celle des hommes. Les femmes ont plus recours aux soins que les hommes.

En 2019, 76,5% des femmes de la région ont eu recours à un médecin généraliste contre 69,11% d'hommes. De même, **17,2% des femmes ont eu recours à un kinésithérapeute** contre 12,5% d'hommes.

En termes de santé sexuelle et reproductive, environ 90% des femmes de 15 à 49 ans utilisent un moyen de contraception. Seule 35% des femmes de 15 à 49 ans ont recours à un gynécologue ou à une sage-femme en 2020 sur la région. De plus, l'accès à l'IVG est encore très inégalitaire.

Les femmes présentent une plus grande fragilité en termes de santé mentale. Elles sont plus concernées par les troubles dépressifs (12% en 2019 contre 9% des hommes), 80% des hospitalisations pour tentative de suicide concernaient des femmes.

Ésperance de vie chez les femmes vs les hommes en années - 2019



Des inégalités dans les facteurs de risques

Le tabac est plus toxique pour les artères féminines²

La ménopause augmente le **risque d'hypertension artérielle**³

La prise d'hormones pour la contraception augmente le **risque de thromboses et d'accidents artériels**

Les femmes ne sont que 52% à atteindre les **recommandations de l'OMS en termes d'activité physique**, contre 70% des hommes⁴.

Les femmes sont aujourd'hui **plus touchées par le surpoids et l'obésité**

Risques psycho-sociaux plus importants

La femme est donc exposée à **des facteurs de risques qui lui sont propres** et d'autres communs à ceux des hommes.

Le kinésithérapeute, un acteur de la santé de la femme

Le kinésithérapeute est un professionnel sentinelle dans la prévention et la détection de certaines pathologies comme l'insuffisance cardiaque, l'ostéoporose. De plus, il **se trouve au cœur de plusieurs prises en charge spécifiques à la femme** :

Prise en charge de la **femme enceinte et rééducation du post-partum**

Rééducation pelvi-périnéale

Prise en charge post **cancer du sein**

Prise en charge des douleurs d'**endométriose**, etc.

De plus, le kinésithérapeute peut également **détecter les violences faites aux femmes**.

Toutes les informations et thématiques abordées disponibles sur notre site

Rendez-vous sur nos réseaux sociaux pour être tenu informés des sujets mensuels «Santé de la Femme» restant à venir !

1 Femmes et hommes, l'égalité en question - INSEE, édition 2022
 2 Les maladies cardio-vasculaires, Agir pour le cœur des femmes - agirpourlecoeurdesfemmes.com
 3 L'insuffisance cardiaque, Fédération Française de Cardiologie - federacardio.com
 4 Santé des femmes - OMS 2018

Déploiement du dispositif «Équipe Mobile» sur la région

Le dispositif Équipe Mobile permettant de pallier les difficultés d'accès aux soins kinésithérapiques sur le territoire de Montluçon est un succès. Dans cet article, découvrez le bilan de ce dispositif expérimental et le projet de déploiement sur la région.

L'Équipe Mobile de Montluçon : Un franc succès !

Depuis son lancement en 2019, c'est au total **8 jeunes masseurs-kinésithérapeutes qui se sont engagés au sein de l'Équipe Mobile de Montluçon.**

Lors du fonctionnement de l'Équipe Mobile, c'est un total de **357 patients** qui ont bénéficié d'un suivi de kinésithérapie à domicile, pour un total de **7 577 actes réalisés.** La répartition géographique des

prises en charge à domicile est centrée autour de Montluçon avec un total de **25 communes couvertes.**

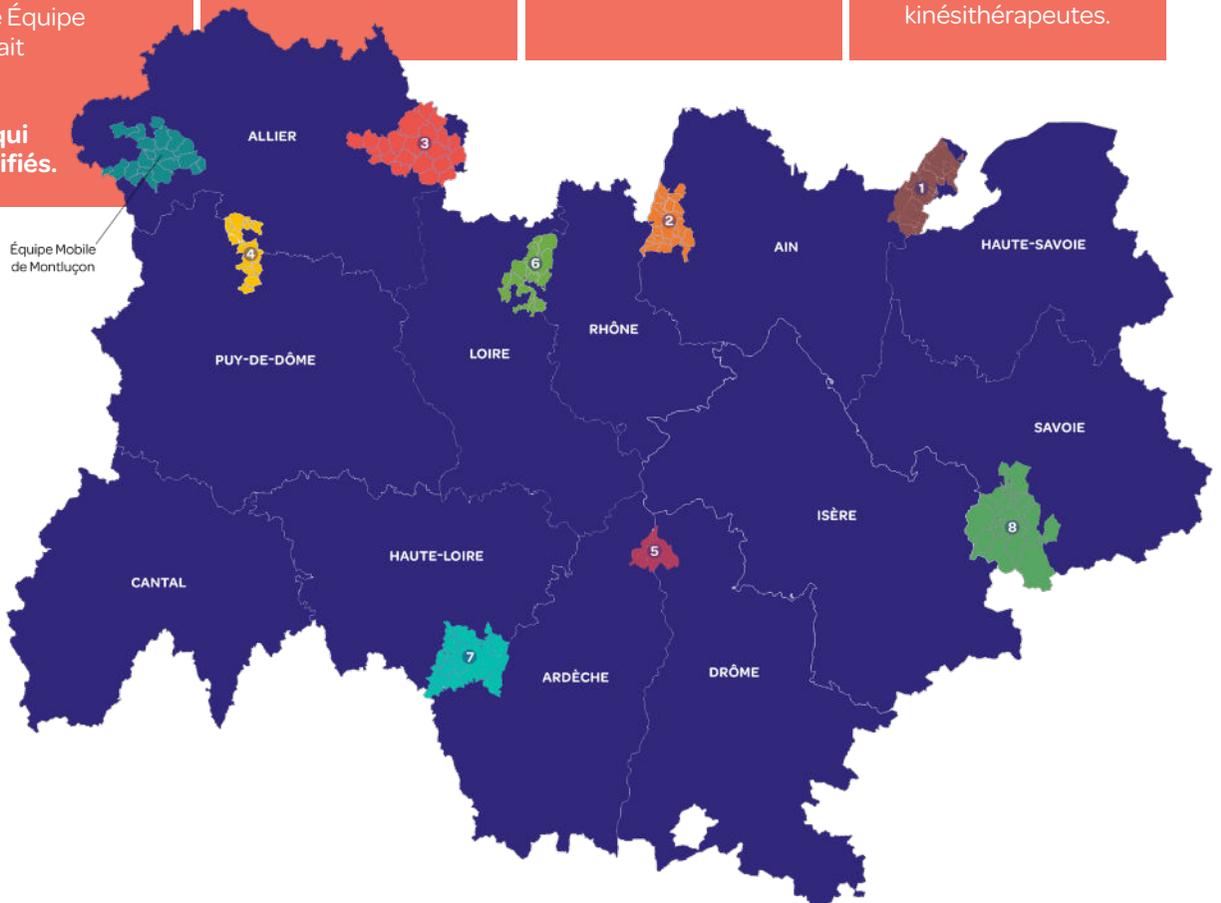
Par ailleurs, grâce à une coordination menée par Gilles CHALOT et Karim ZAHER, les kinésithérapeutes peuvent également travailler 2 demi-journées par semaine à l'hôpital de Montluçon afin de **renforcer les équipes soignantes et favoriser le lien ville-hôpital.**

L'Équipe Mobile est aujourd'hui un pilier dans la prise en charge des patients dans leurs parcours de soins sans rupture !

Une ambition forte de l'URPS : développer de nouvelles Équipes Mobiles

À la suite du succès de l'Équipe Mobile sur le territoire de Montluçon, l'URPS MK ARA se lance le défi de **développer de nouvelles équipes sur de nouveaux territoires en difficultés.**

Zoom sur le processus de mise en place :



Retour sur le salon Rééduca

Cette année encore, l'URPS MK ARA s'est rendue au salon Rééduca à Paris afin de présenter les projets menés et échanger avec les URPS MK du reste de la France.

Au programme : des réunions de travail permettant de renforcer les liens entre les différentes URPS et développer des projets communs. À la suite de cette rencontre, une belle dynamique est lancée, les URPS MK de France souhaitent réaliser des groupes de travail communs sur différents projets. Elles se rencontreront à nouveau en 2023 lors d'un colloque inter-URPS MK.

Une dynamique régionale autour d'ICOPE

Le projet ICOPE (Soins Intégrés pour les Seniors), initialement lancé par l'OMS, est un modèle de prévention précoce de la fragilité, qui a pour objectif d'identifier la population à risque de perte d'autonomie.

L'URPS MK ARA vous avait permis, au cours du premier semestre 2022, de découvrir le programme ICOPE.

Ce sont 500 STEP 1 qui avaient été réalisés par les kinésithérapeutes en région Auvergne-Rhône-Alpes.

La dynamique autour de ce projet continue de se développer sur la région. En effet, une initiative d'Article

51 est en cours sur le territoire de Lyon pour laquelle l'URPS est partenaire. Par ailleurs, sur le territoire de l'Isère, une action ICOPE se construit, l'URPS MK ARA fait partie du Comité de Pilotage. Le kinésithérapeute est au cœur du repérage de la perte d'autonomie. Il est donc nécessaire de les intégrer à ces différentes réflexions pour valoriser le rôle essentiel du kinésithérapeute.



L'URPS MK ARA enfin sur Instagram !

Parce que nous souhaitons être au plus près de vous et de vos besoins, l'URPS MK ARA a lancé sa page Instagram en septembre 2022 !

Retrouvez des publications autour de la prévention, des informations pour les kinésithérapeutes, des interviews de professionnels et bien plus encore !

Notre objectif : **mettre en avant la profession de kinésithérapeute, ses spécialités et votre implication quotidienne dans la prise en charge de vos patients.**

Grande enquête auprès des kinés !

Nous avons besoin de vous !

Parce que l'ambition de l'URPS MK ARA est d'être au plus près des kinésithérapeutes de la région, nous vous donnons la parole.

Nous avons décidé de mener une grande enquête en ligne afin de mieux connaître et comprendre votre vision de votre URPS, mais aussi vos attentes vis à vis de nos élus et notre équipe !

Nous vous proposons de répondre à cette enquête rapide qui nous permettra par la suite d'adapter nos projets, nos communications, en bref, d'**être au plus proche de vos attentes**, à vous kinés !

Nous vous remercions par avance pour le temps que vous prendrez pour nous aider. Nous avons hâte de lire vos retours !

