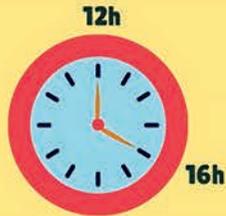


PROFITONS DU SOLEIL EN PROTÉGEANT NOTRE SANTÉ !

Près de **80 000** cancers de la peau sont diagnostiqués chaque année en France ! Il est donc important de suivre les conseils suivants :

1

EVITER DE S'EXPOSER
AU SOLEIL AU MILEU DE
LA JOURNÉE !



SE COUVRIR ET PROTÉGER SES YEUX ! 2



3 CHERCHER UN MAXIMUM L'OMBRE !

Indice 30 minimum



4

RENOUVELER TOUTES LES 2 HEURES
L'APPLICATION DE CRÈME SOLAIRE !

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'intensité du soleil n'est pas liée à la sensation de chaleur et les rayons peuvent être très forts même s'il y a des nuages, du vent ou de la neige !

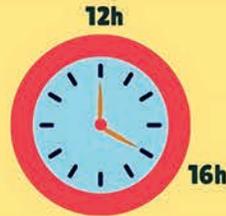
Les UV artificiels sont aussi dangereux et ne préparent pas la peau au soleil ! évitez les cabines de bronzage. Avant 18 ans, leur usage est interdit !

PROFITONS DU SOLEIL EN PROTÉGEANT NOTRE SANTÉ !

Près de **80 000** cancers de la peau sont diagnostiqués chaque année en France ! Il est donc important de suivre les conseils suivants :

1

EVITER DE S'EXPOSER
AU SOLEIL AU MILEU DE
LA JOURNÉE !



SE COUVRIR ET PROTÉGER SES YEUX ! 2



3 CHERCHER UN MAXIMUM L'OMBRE !

Indice 30 minimum



4

RENOUVELER TOUTES LES 2 HEURES
L'APPLICATION DE CRÈME SOLAIRE !

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'intensité du soleil n'est pas liée à la sensation de chaleur et les rayons peuvent être très forts même s'il y a des nuages, du vent ou de la neige !

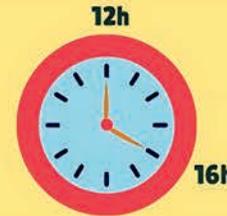
Les UV artificiels sont aussi dangereux et ne préparent pas la peau au soleil ! évitez les cabines de bronzage. Avant 18 ans, leur usage est interdit !

PROFITONS DU SOLEIL EN PROTÉGEANT NOTRE SANTÉ !

Près de **80 000** cancers de la peau sont diagnostiqués chaque année en France ! Il est donc important de suivre les conseils suivants :

1

EVITER DE S'EXPOSER
AU SOLEIL AU MILEU DE
LA JOURNÉE !



SE COUVRIR ET PROTÉGER SES YEUX ! 2



3 CHERCHER UN MAXIMUM L'OMBRE !

Indice 30 minimum



4

RENOUVELER TOUTES LES 2 HEURES
L'APPLICATION DE CRÈME SOLAIRE !

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'intensité du soleil n'est pas liée à la sensation de chaleur et les rayons peuvent être très forts même s'il y a des nuages, du vent ou de la neige !

Les UV artificiels sont aussi dangereux et ne préparent pas la peau au soleil ! évitez les cabines de bronzage. Avant 18 ans, leur usage est interdit !

LA RÈGLE DU ABCDE

Une règle simple permettant à chacun de savoir analyser la forme d'un grain de beauté en se basant sur 5 critères.

OBSERVER SA PEAU POUR DÉTECTER PRÉCOCEMENT UN MÉLANOME

	GRAIN DE BEAUTÉ	MÉLANOME
A SYMÉTRIE	 Forme plutôt ronde et symétrique	 Asymétrique
B ORDS	 Réguliers et géométriques	 Irréguliers et dentelés
C OULEUR	 Une seule couleur	 Inhomogène : brun clair au noir foncé
D IAMÈTRE	 Petite taille < 6mm	 Grande taille > 6mm
E VOLUTION	 Évolution dans sa taille (largeur), sa couleur ou son épaisseur	 Évolution dans sa taille (largeur), sa couleur ou son épaisseur

LA RÈGLE DU ABCDE

Une règle simple permettant à chacun de savoir analyser la forme d'un grain de beauté en se basant sur 5 critères.

OBSERVER SA PEAU POUR DÉTECTER PRÉCOCEMENT UN MÉLANOME

	GRAIN DE BEAUTÉ	MÉLANOME
A SYMÉTRIE	 Forme plutôt ronde et symétrique	 Asymétrique
B ORDS	 Réguliers et géométriques	 Irréguliers et dentelés
C OULEUR	 Une seule couleur	 Inhomogène : brun clair au noir foncé
D IAMÈTRE	 Petite taille < 6mm	 Grande taille > 6mm
E VOLUTION	 Évolution dans sa taille (largeur), sa couleur ou son épaisseur	 Évolution dans sa taille (largeur), sa couleur ou son épaisseur

LA RÈGLE DU ABCDE

Une règle simple permettant à chacun de savoir analyser la forme d'un grain de beauté en se basant sur 5 critères.

OBSERVER SA PEAU POUR DÉTECTER PRÉCOCEMENT UN MÉLANOME

	GRAIN DE BEAUTÉ	MÉLANOME
A SYMÉTRIE	 Forme plutôt ronde et symétrique	 Asymétrique
B ORDS	 Réguliers et géométriques	 Irréguliers et dentelés
C OULEUR	 Une seule couleur	 Inhomogène : brun clair au noir foncé
D IAMÈTRE	 Petite taille < 6mm	 Grande taille > 6mm
E VOLUTION	 Évolution dans sa taille (largeur), sa couleur ou son épaisseur	 Évolution dans sa taille (largeur), sa couleur ou son épaisseur